

# **Kabouters**

## **Kinderopvang**

### Protocol zonnebrand

Wanneer er een vermeerderde UV-straling is, zal de leidster van Kabouters de kinderen altijd insmeren (met een anti-zonnebrand-crème met minimaal factor 50) voordat de kinderen in de zon gaan spelen/wandelen.

Dus ook als het bewolkt is, maar er wel veel UV-straling doorkomt worden de kinderen ingesmeerd.

Kinderen die buiten slapen (bijvoorbeeld in de wandelwagen) zullen altijd uit de zon gehouden worden.

Tussen 13.00 uur en 15.00 uur zijn de kinderen binnen of in volle schaduw (half schaduw, als een parasol, kan niet voldoende bescherming bieden.)

Kabouters houdt de regel aan: "eerst kleren, dan smeren". We proberen de huid zoveel mogelijk te bedekken; Liever een t-shirt dan een hemdje. Op deze manier worden de schouders wat beter beschermd. Voor kinderen die gebracht worden in een topje of hemdje heeft kabouters katoenen shirts beschikbaar.

Bij Kabouters gebruiken we voor de kinderen buiten UV-werende shirts. Deze beschermen de kinderen beter tegen UV-straling, ook wanneer ze in het water zitten.

Spelen in een zwembadje gebeurt niet langer dan 20 minuten. (in de zon is de kans op verbranding groot en in de schaduw koelt het water en dus de kinderen te hard af.)

Tenzij de temperatuur dermate hoog is dat kinderen langer in de schaduw in het water kunnen spelen.

Voor het zwemmen worden de kinderen goed ingesmeerd met waterafstotende anti-zonnebrand-crème. Met een minimale factor van 50. Daarna krijgen de kinderen ook nog een UV shirt aan in het water.