

## Protocol Wiegendood preventie

Baby's die nog niet kunnen omrollen en terugrollen slapen nooit op de buik. Als ouders perse willen dat hun baby op de buik slaapt dan zullen de ouders een verklaring ondertekenen dat zij Kabouters opdracht geven hun baby op de buik te slapen te leggen.

Baby's die zelfstandig naar de buik en terug naar de rug kunnen rollen, laten we op de buik slapen.

Kabouters heeft in alle bedjes voor kinderen tot 1 jaar een aerosleep-matrasje. Dit is een matras met honingraad zodat kinderen die op de buik terecht komen gewoon kunnen blijven ademen.

Alle bedjes bij Kabouters zijn voorzien van babyfoon met een camera. Wij kunnen de baby dus horen en zien.

De leidsters gaan met regelmaat kijken bij een slapende baby. Wij kijken of de ademhaling regelmatig is, of de baby er zweterig uitziet en rustig slaapt. Wij zullen de baby niet uit de slaap halen omdat die hard nodig is voor de ontwikkeling. Mocht een baby niet goed liggen of op de buik gedraaid zijn dan leggen we het kindje natuurlijk even goed, tenzij het kindje zelf makkelijk terug kan rollen. We maken gebruik van een 'slaaplijst' op de slaapkamerdeur. De leidster die is gaan kijken, tekent af wanneer zij gekeken heeft bij de slapende baby. Dit gebeurt 1x per half uur bij jonge baby's, die nog niet zelfstandig kunnen omrollen. Daarnaast monitoren wij natuurlijk via de camera.

Kinderen slapen bij Kabouters in een slaapzak. In de winter hebben we dikke slaapzakken en in de zomer dunne slaapzakken. Als het erg warm is slapen kinderen lekker in de romper of in de luier. Er ligt, naast eventueel een speen of een knuffel, niets in het bed. De baby's slapen altijd met het raam open en de ventilator aan, om de luchtcirculatie te bevorderen.

Op de slaapkamers hebben we geen verwarming aan. De slaapkamers zijn altijd koel. In de winter kleden we de kinderen dikker aan, maar blijft de slaapkamer zeer koel. Dit bevordert het slapen.

Er wordt niet gerookt in het dagverblijf. De leidsters roken zelf niet.

Alle ruimten bij Kabouters worden met grote regelmaat gelucht.

### Protocollen Kabouters Kinderopvang